

## Pulsera inteligente y auricular Bluetooth 2 en 1 TWIN BRACE



### MANUAL DE USUARIO

Gracias por comprar nuestros productos. Este manual aborda las guías de seguridad e instrucciones de funcionamiento. Revise detenidamente este manual antes de utilizar su dispositivo

Este es un dispositivo impresionante que cuenta con dos funciones: es una pulsera inteligente con un auricular Bluetooth incorporado. La pulsera inteligente Bluetooth Twin Brace es un dispositivo portátil inteligente de medición con sensores para controlar la frecuencia cardíaca que registra con precisión actividades durante todo el día como pasos, distancia y calorías quemadas.

#### **El producto incluye:**

- 1 auricular Bluetooth
- 1 correa de muñeca
- 1 cable USB
- 1 manual de usuario
- 1 certificado

**Nota: este reloj no tiene aplicación para conectar, así que puede conectarse al teléfono a través de Bluetooth puede disfrutar de la música y hacer llamadas. El menú del reloj está en inglés.**

## PARÁMETROS TÉCNICOS:

Material: ABS

Pantalla: 2,4 cm, color TFT

Funciones: conteo de pasos, conteo de calorías, distancia completada, frecuencia cardíaca, análisis del sueño, alarma.

Resolución: 160 x 80

Bluetooth: BT 4.2

Compatibilidad: Con Android 4.4 / iOS 8.0 y superiores

Capacidad de la batería: 100 a 130 mAh

Carga: a través de USB

Idioma de la aplicación: Inglés

Color: Negro

### Especificaciones del auricular:

Llamada entrante: Responderla automáticamente

Un auricular: salida de un solo canal

### Características de la Pulsera Inteligente:

Compatible con sistemas operativos iOS y Android y todos los dispositivos Bluetooth

Bajo consumo de energía, 20-30 días de tiempo en espera

### Resistente al agua: IP67\*

\* IP67 significa una protección completa contra partículas y contra el efecto de inmersión en el agua entre 15 cm y 1 m

## PARTES DEL RELOJ INTELIGENTE



1 Diseño desmontable

2 Botón de expulsión del auricular

3 Receptor auricular de alta calidad

4 Puerto de carga de batería

5. Sistema de monitorización de frecuencia cardíaca

6. Silicona de grado alimenticio

7. Broche de metal

8. Tecla táctil multifunción

9. Botón para activar la función Bluetooth y responder llamadas

## ADVERTENCIAS

El dispositivo contiene equipamiento eléctrico que puede causar lesiones si no se utiliza correctamente. Por ejemplo, el contacto prolongado puede producir alergias cutáneas para algunos usuarios. Para reducir la irritación, lea las instrucciones de seguridad en las siguientes páginas para garantizar un uso y cuidado adecuados.

- No exponga su dispositivo a líquidos, humedad, humedad ambiental o lluvia durante la carga; no cargue su dispositivo cuando esté mojado, ya que puede provocar descargas eléctricas y lesiones.
- Mantén tu dispositivo limpio y seco. No usar limpiadores abrasivos para limpiar su dispositivo.
- Consulte a su médico antes de usar si tiene alguna condición preexistente que podría verse afectada por el uso de este dispositivo.
- No lo use demasiado apretado. Si su dispositivo se siente tibio o caliente, o si causa irritación o malestar en la piel, por favor, descontinúe su uso y consulte a su médico.
- No exponga su dispositivo a temperaturas extremadamente altas o bajas.
- No deje su dispositivo cerca de la llama, como de estufas de cocina, velas o chimeneas.
- Este producto no es un juguete; nunca permita que los niños o mascotas jueguen con este producto. Guarde siempre el producto fuera del alcance de los niños. Los dispositivos en sí mismos o las muchas partes pequeñas que contienen pueden causar asfixia si se ingieren.
- Nunca intente abusar, aplastar, abrir, reparar o desarmar este dispositivo. Al hacerlo, se anulará la garantía y puede resultar en un riesgo de seguridad.
- No use su dispositivo en el sauna o sala de baño de vapor.
- No ponga su dispositivo en contacto con objetos afilados, ya que esto podría causar arañazos y daños.
- Deseche este dispositivo, la batería del mismo y su paquete de acuerdo con la normativa local.
- No verifique ninguna notificación o información en la pantalla de su dispositivo mientras conduce o en otras situaciones en las que las distracciones puedan causar lesiones o riesgos. Siempre tenga en cuenta su entorno mientras hace ejercicio.
- NO desarme, modifique, reconstruya, perforo o dañe el dispositivo o las baterías.
- NO extraiga o intente extraer la batería ya que no es reemplazable por el usuario.
- NO exponga el dispositivo o las baterías al fuego, explosión u otro peligro.
- Si tiene un marca-pasos u otro dispositivo electrónico interno, consulte a su médico antes de usar un monitor de frecuencia cardíaca.
- El monitor óptico de frecuencia cardíaca de muñeca emite luz verde y parpadea ocasionalmente. Consulte a su médico si tiene epilepsia o es sensible a las luces intermitentes.
- El dispositivo, los accesorios, el monitor de frecuencia cardíaca y los datos relacionados están destinados a utilizarse únicamente con fines recreativos y no con fines médicos, y no están destinados a diagnosticar, controlar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad o condición.

- Las lecturas de frecuencia cardíaca son sólo para referencia, y no se acepta ninguna responsabilidad por las consecuencias de cualquier lectura errónea. Mientras que la tecnología óptica de monitor de frecuencia cardíaca de muñeca normalmente proporciona la mejor estimación de la frecuencia cardíaca de un usuario, hay limitaciones inherentes con la tecnología que pueden causar que algunas de las lecturas de frecuencia cardíaca sean inexactas bajo ciertas circunstancias, incluidas las características físicas del usuario, el ajuste del dispositivo, y el tipo e intensidad de la actividad.
- El rastreador de actividad se basa en sensores que rastrean su movimiento y otros parámetros. Los datos y la información proporcionados por estos dispositivos están pensados para ser una estimación cercana de su actividad y mediciones rastreadas, pero pueden no ser completamente precisos, incluidos datos de pasos, sueño, distancia, frecuencia cardíaca y calorías.
- Si tiene eccema, alergias o asma, es posible que experimente irritación en la piel o alergia a causa de un dispositivo portátil.
- Si usted tiene las condiciones anteriores o no, si comienza a experimentar cualquier molestia o irritación de la piel en su muñeca, retire el dispositivo. Si los síntomas persisten por más de 2 a 3 días después de no usar el dispositivo, comuníquese con su médico.
- Si suda durante más de dos horas mientras lleva su rastreador de aptitud física, asegúrese de limpiar y secar su banda y su muñeca para evitar irritación en la piel.
- El frotamiento prolongado y la presión pueden irritar la piel, así que dele a su muñeca un descanso quitando la banda durante una hora después de un uso prolongado.
- Limpie regularmente su muñeca y el rastreador de aptitud física, especialmente después de sudar durante el ejercicio o estar expuesto a sustancias como jabón o detergente que pueden fijarse en el lado interno del rastreador.
- Aunque el rastreador de aptitud física es resistente al agua, no es bueno para su piel usar una banda húmeda.

## Instrucciones de uso

### Descripción

La pulsera inteligente Bluetooth viene con una apariencia de alta calidad, hermoso diseño y multifunción. Se utiliza para: escuchar música, caminar, controlar el consumo de calorías, controlar el sueño, mostrar la hora, recordatorio de eventos, recordatorio de llamadas entrantes

### ACERCA DE LAS FUNCIONES:

**Visualización de fecha y hora** — la pantalla principal muestra la hora en formato de 24 horas, fecha y día de la semana. También puede ver el nivel de batería y si el Bluetooth está encendido o apagado.

**Registrador de pasos caminados** — realice un seguimiento de su estado de marcha y registre sus pasos todos los días. En cuanto al conteo de pasos, este rastreador de aptitud física tiene un sensor incorporado. Registra sus pasos cuando balancea su brazo. A veces, los datos en el dispositivo pueden mostrarse con un poco de retraso. Y se restablecerá si camina continuamente menos de 10 pasos. Para comprobar la precisión del podómetro, por favor camine de forma casual y continua hasta 100 pasos o más.

**Distancia a pie** – registre con precisión las millas que camina cada día y calcule la distancia que recorrió.

**Control del consumo de calorías**– cuente las calorías que quema cada día y registre la cantidad de calorías que quema cada día

**Control del sueño** – al llevar la pulsera mientras duerme, la cual monitorea automáticamente, esto puede dar a conocer la calidad del sueño.

**Recordatorio de alarma** – ajustar el recordatorio de alarma, cuando suena la alarma, la pulsera puede vibrar, esto no molestará a los demás.

**Recordatorio de llamada entrante** – cuando llega una llamada entrante, la pulsera puede vibrar.

## 1. ENCENDER EL DISPOSITIVO

En el estado de apagado, presione el botón de encendido durante largo tiempo (por 5 a 6 segundos después de ver la pantalla de encendido). Suelte el botón y presione el botón táctil dos veces seguidas.

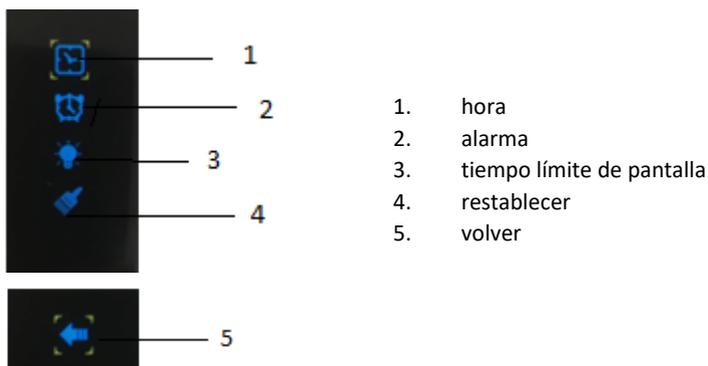
## 2. CÓMO ESTABLECER FUNCIONES

**Regla general:** una pulsación rápida o dos pulsaciones rápidas en el botón táctil para ver la pantalla.

Una vez que la pantalla se enciende, cada pulsación del botón táctil mostrará una función diferente: pasos, kcal, km, ppm, sueño, establecer, apagar. Si desea ingresar a la configuración

para establecer la hora, debe presionar 6 veces el botón táctil para ver el icono  establecer, entonces mantenga pulsado el botón táctil durante unos pocos segundos.

Ahora podrá ver estos iconos;



**Si desea ajustar la hora**– mantenga presionado el botón táctil por unos pocos segundos. Primero tendrá que establecer el año, luego la fecha y después la hora. Cada pulsación corta del botón táctil aumentará el valor y cada pulsación larga establecerá el valor elegido.

**Si desea configurar la alarma** – mantenga presionado el botón táctil por unos pocos segundos en el icono de alarma. Establezca la hora para la que desea la alarma. Cada pulsación corta del botón táctil aumentará el valor y cada pulsación larga establecerá el valor elegido. Una vez que configure la hora, debe confirmar una alarma con una marca de verificación. Puede hacerlo manteniendo pulsado el botón táctil por unos pocos segundos. Si desea desactivar la alarma, quite la marca de verificación.

**Si desea establecer el tiempo de espera de pantalla** – mantenga presionado el botón táctil durante unos pocos segundos sobre el icono de tiempo de espera de pantalla. En esta configuración puede elegir después de cuántos segundos la pantalla pasará al modo de sueño. Establezca el tiempo de espera de la pantalla según sus preferencias. Puedes elegir entre 2, 4, 5, 6, 7 y 8 segundos. Cada pulsación corta del botón táctil aumentará el valor y cada pulsación larga establecerá el valor elegido.

**Si desea eliminar datos**, – mantenga presionado el botón táctil durante unos segundos en el icono de restablecer. Elija la respuesta "Sí" y sosténgalo durante unos pocos segundos. El reloj se reiniciará. Si cambia de opinión y no desea eliminar los datos, seleccione "No", mantenga presionada la tecla táctil durante unos segundos.

Para salir del modo de configuración, elija el icono Volver y mantenga pulsado el botón táctil durante unos pocos segundos para volver al menú principal.

**Función de frecuencia cardíaca** (se puede utilizar esta función sólo cuando se usa la pulsera): con la tecla táctil, seleccione el icono de frecuencia cardíaca; presione la tecla táctil y comience a probar la frecuencia cardíaca, después de la prueba, mantenga presionada la tecla táctil y termine la prueba.

Nota: Asegúrese de que la pulsera se ajusta perfectamente a su muñeca antes de usarla. Pulse la tecla táctil para ir al modo de frecuencia cardíaca y espere 10 ~ 20 segundos para detectar la frecuencia cardíaca.

**Interfaz de apagado:** usando la tecla táctil seleccione el icono de apagado. Pulse la tecla táctil por unos segundos, hasta que la interfaz desaparece, luego la pulsera se apaga. Tiempo de apagado (10-15 segundos)

## EMPAJEAMIENTO

- 1.) Encienda el dispositivo Bluetooth. Se enciende pulsando el botón Bluetooth situado en el costado del auricular. Cuando el Bluetooth está activado, debería ver un icono  en la pantalla.
- 2.) Asegúrese de que el Bluetooth de tu teléfono inteligente esté activado.
- 3) Asegúrese de que la distancia entre tu smartphone y el dispositivo esté dentro de los 50 centímetros.

4) "Conectar los dos dispositivos". Busque los dispositivos Bluetooth en la configuración de su teléfono – debería encontrar el dispositivo Y3. Una vez que lo encuentre, conecte el dispositivo a su teléfono inteligente.

5) Si no encuentra el dispositivo, reinicie su teléfono inteligente y Bluetooth para buscarlo de nuevo.

**Nota:** El dispositivo se desconectará de su teléfono inteligente en el siguiente caso: El Bluetooth del teléfono inteligente estaba apagado o excedió el rango de distancia normal de conexión Bluetooth (la distancia de conexión Bluetooth normal está dentro de los 10 metros y las paredes o muebles, etc. puede reducirlo fácilmente)

## CARGA

Si usas la pulsera durante mucho tiempo, asegúrese de cargarla una vez al mes, esto puede evitar daños en la batería, una carga de 120 minutos estará bien.

**Carga USB:** para cargar el dispositivo, pulse los botones de desmontaje en la parte inferior de la pulsera para soltar el auricular. Conecte el dispositivo a un cable USB y a continuación, conéctelo a una fuente de alimentación externa al cable (directamente a la toma USB o a través de un adaptador USB).

## MANTENIMIENTO

- Si la banda se moja, como después de sudar o ducharse, límpiela y séquela bien antes de ponerla de nuevo en su muñeca.
- Asegúrese de que su piel esté seca antes de volver a ponerse las bandas.
- No lave el rastreador de aptitud física con limpiador doméstico. Utilice detergente sin jabón, enjuague bien y limpie con un trozo de toalla suave o servilleta.

Este producto no es un dispositivo médico y no está diseñado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad. La precisión de nuestros dispositivos no está pensada para que coincida con dispositivos médicos o dispositivos científicos de medición, más bien esta pensada para proporcionarle la mejor información disponible en su rastreador de actividad portátil

## Instrucciones de reciclaje y eliminación



Esta marca indica que este producto no debe eliminarse con otros residuos domésticos en toda la UE. Para evitar posibles daños al medio ambiente y a la salud humana derivados de la eliminación incontrolada de residuos; reciclarlos de manera responsable para promover la reutilización sostenible de los recursos materiales. Para devolver su dispositivo usado, utilice los sistemas de devolución y recolección o póngase en contacto con el vendedor donde fue comprado el producto. Ellos pueden llevar este producto para un reciclaje seguro para el medio ambiente



Declaración del fabricante de que el producto cumple los requisitos de las Directivas de la CE aplicables.